Наша команда бажає Вам гарного дня!

На останній лекції знову виникали питання по наданню домедичної допомоги найбільш ефективно, тому ми вирішили нагадати декілька основних правил:

1. Зупиніться й озирніться щоб самим не потрапити у небезпеку.

2. У разі підозр на травми голови чи хребта НЕ рухайте постраждалого!

3. Перевірте свідомість, пульс і дихання.

4. Викличте швидку допомогу, повідомивши про проведення реанімації, вік, стать, медичні особливості, адресу та деталі під'їзду. Або відправте когось конкретного викликати лікарів з усією вищезазначеною інформацією.

5. Почніть реанімаційні дії. Дорослим робимо 30 натискань і 2 вдування з інтенсивністю 100 натисків у хвилину. Для дітей спочатку проводимо 5 вдувань, а далі як і дорослим, але з інтенсивністю 110-120 натисків у хвилину. Розрахувати темп Вам допоможе музика для тренувань для дорослих підходить музика для розминки, а для дітей музика для бігу або інтенсивних тренувань.

6. Слідкуйте за свідомістю постраждалого.

7. За можливості відправте когось конкретного зустрічати лікарів.

8. ЗАВЖДИ надавайте домедичну допомогу! Навіть без штучного дихання компресій грудини може бути достатньо до приїзду лікарів.

9.Повідомте лікарям всі відомі подробиці про постраждалого, травму та його стан до приїзду лікарів.

Слідкуйте за нашими новинами і нехай ця інформація Вам ніколи не знадобиться!

Health&Safety
www.health-safety.info